



**Рекомендации  
родителям детей 1 - 3 лет,  
поступающим в детский сад**





## Общие рекомендации

**К поступлению в детский сад ребенка нужно готовить заранее.**

**Рассказывайте ребенку о том, что его ждет в детском саду, что он вырос и стал большим. Будьте спокойны и не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.**

**Расставаться с ребенком нужно легко и быстро, чтобы не вызвать у него тревогу.**

**Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания, ему будет легче отпускать вас. Ребенок спокойнее переживет разлуку с матерью, если первые несколько недель в сад его будет водить отец, бабушка или дедушка. Давайте ребенку с собой любимую игрушку. После посещения детского сада погуляйте с ним в парке, на детской площадке. Дайте возможность подвигаться, поиграть. Создайте спокойный и бесконфликтный климат для него в семье. В первое время уменьшайте нагрузку на нервную систему - на время прекратите походы в цирк, театр, гости. Сократите просмотр телевизионных передач. Будьте снисходительны и терпимы друг к другу. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. В период адаптации эмоционально поддерживайте его. Общайтесь с ребенком больше, чаще обнимайте, говорите слова поддержки.**



## **В 2 года ребенок должен уметь:**

- **есть аккуратно, не обливаясь;**
- **самостоятельно одеваться (натягивать носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого), частично раздеваться;**
- **при умывании тереть ладони и части лица, вытираться при помощи взрослого;**
- **знать места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;**
- **пользоваться носовым платком (при напоминании);**
- **контролировать физиологические потребности.**

## **В 2 года и 6 месяцев ребенок должен уметь:**

- **одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослого;**
- **расстегивать и застегивать одну или две пуговицы.**



## О работе детского сада

**Детский сад работает 5 дней в неделю  
с \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_.**

**Выходными днями являются: суббота,  
воскресенье и общегосударственные  
праздничные дни.**

**Прием детей с \_\_\_\_\_.**

**Разрешается приводить ребенка позже,  
желательно до \_\_\_\_\_.**

**Помните! Своевременный приход и уход  
ребенка - необходимое условие успешной  
реализации воспитательно-  
образовательного процесса в ДООУ. О  
невозможности прихода ребенка в детский  
сад по болезни или другой уважительной  
причине необходимо обязательно сообщить  
воспитателю. Ребенок, не посещающий  
детский сад более \_\_\_\_\_ дней, должен иметь  
справку от врача. При возвращении после  
длительного отсутствия предоставляются  
справки о состоянии здоровья и контактах  
за последние 21 день.**



## Что необходимо ребенку в детском саду

- комплекты сменного белья (мальчикам - трусики, шорты, колготки; девочкам - трусики, колготки; в теплое время года носки и гольфы);
- комплект сменного белья для сна ( пижама, пеленка, клеенка)
- пакеты для хранения чистого и использованного белья;
- белье, одежда и прочие вещи должны быть промаркированы.





**Рекомендации  
родителям детей 1 - 3 лет,  
поступающим в детский сад**

